

youngCaritas

**ich
mach
was!**



Pocketguide 2023/24

Workshops & Aktionen



#1 Caritas als Organisation

Von der Hilfsorganisation „Caritas“ hat wohl jede*r schon einmal gehört. Aber wie und wo wirkt sie? Und: Wem hilft die Caritas eigentlich? Dieser Workshop bietet dir einen Überblick in die Arbeitsfelder, Einrichtungen und Projekte der Caritas im In- und Ausland. Neben dem theoretischen Teil erhältst du bei einem Besuch in der Wohnungslosentagesstätte „Eggerheim“ einen tiefen Einblick in die Arbeit mit wohnungs- und obdachlosen Menschen und lernst das System der Sachspenden in unserem Shop „carla“ kennen.

Dauer: 1 UE (mit Führungen 2 UE)

#2 Spiel des (Über-)Lebens

Warum verlassen Menschen ihre Heimat? Wohin flüchten sie? Was bedeutet Asyl und was müssen Geflüchtete tun, um einen Asylantrag stellen zu können? Das Wissen über Fluchtgründe, weltpolitische Entwicklungen und Rechtslagen sowie Zahlen und Statistiken werden in diesem Workshop spielerisch erarbeitet. In einem sicheren Rahmen und durch empirisches Lernen geben wir die Möglichkeit, die Szenarien einer Flucht selbst zu ergründen, durchzudenken und sich als Flüchtling fiktiv auf den Weg zu machen.

Dauer: 2-3 UE

#3 Mobbing & Zivilcourage (Part 1)

Der erste Teil zu unserem „Zivilcourage-Zertifikat“. Egal, wo und in welchem Zusammenhang dir auffällt, dass Mobbing passiert: Misch dich ein! Themen des Workshops sind: Wie kann mit Mobbing umgegangen werden, welche Anti-Mobbing-Strategien gibt es? Wie können das Selbstbewusstsein jedes*r Einzelnen gefördert, Ressourcen erkannt und eine aktive und wertschätzende Gruppendynamik gebildet werden?

Dauer: 2 UE

#4 Mobbing & Zivilcourage (Part 2)

Der 2. Teil zu unserem „Zivilcourage-Zertifikat“. Hinschauen und selber handeln lautet bei diesem Workshop die Devise! Wir wollen mit euch üben, in schwierigen Situationen euren Mut zu finden und möglichst gut handeln zu können. Hier werden vertieft das Selbstbewusstsein jedes*r Einzelnen gefördert, individuelle Ressourcen erkannt, eine aktive und wertschätzende Gruppendynamik gebildet.

Dauer: 2-3 UE



DAS ZIVILCOURAGE ZERTIFIKAT
Zum Erhalt des „Zivilcourage-Zertifikats“ wird nach den beiden Workshops zum Thema „Mobbing & Zivilcourage“ gemeinsam ein youngCaritas Projekt ausgesucht oder ein eigenes Projekt erarbeitet, in dem praktische Erfahrungen zum Thema „Zivilcourage“ gesammelt werden können!



Caritas Schulen

HLW HLPS FSB SD SOB FSB
Klagenfurt Klagenfurt Wolfsberg

Bildung, die hilft.



Fit für Sozialberufe

Als Schüler*in oder Studierende*r der Caritas Schulen entscheidest du dich für eine Karriere mit Sinn im Sozial-, Gesundheits- und Pflegebereich. So viele Menschen wie nie zuvor sind heute in diesen Bereichen im Einsatz. Damit wirst du Teil eines großen Teams. Du gestaltest deine Zukunft und die der Gesellschaft aktiv mit!



www.caritas-schulen.at

Caritas Wir helfen.

- Geldspenden**
Schenk neben Notwendigem auch Besonderes, wie einen coolen Start ins Schuljahr oder Schoko-Caféfasanen.
- Sachspenden**
Bring oder schick Dinge, die andere gut gebrauchen können.
- Zeitspenden**
Spende etwas von deiner Zeit und zaubere jemandem ein Lächeln ins Gesicht.
- Nachhaltige Produkte**
Kauf kreative, nachhaltige und regionale Produkte.



Helpen so einfach wie Onlineshopping!

WORKSHOPS

Die youngCaritas bietet Workshops zu verschiedenen sozial und gesellschaftlich relevanten Themen an. Dabei können Erfahrungen miteinander geteilt und neue Sichtweise erfahren werden!

Good to know: Für Schulen, Jugendzentren und Firmgruppen bieten wir kostenlose Workshops an. Wir bitten um Verständnis, dass wir für weitere Träger*innen eine Aufwandspauschale verrechnen müssen.

ANSPRECHPERSON:

Mario koordiniert und hält selbst Workshops über Themen, die die Welt bewegen. Ob zu Flucht & Asyl, Cybermobbing, Rassismus und noch vielen wichtigen Themen mehr werden Workshops angeboten. Mario macht außerdem noch die Netzwerkarbeit.

Mario El Shamy

youngCaritas
T 0463/555 60 - 50
M 0676/302 35 00



mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at

UNSERE PARTNER



#9 Sexualität: „Liebesleben“

Die Beschäftigung mit dem eigenen Körper und der eigenen Sexualität ist für Jugendliche eine besondere Erfahrung. In diesem Lebensalter ist Sexualität mit viel Aufregung und Neugierde verbunden – die Hormone spielen verrückt, der Körper entwickelt sich im Eiltempo und vieles mehr. Der Workshop bietet für Burschen ab 13 Jahren einen geschützten und vertrauensvollen Raum, um sich interaktiv mit Fragen der Sexualität zu befassen und ein solides Körperwissen zu erlangen.

Dauer: 4 UE

#10 „Ich mach was!“ Zivildienst & FSJ

Du möchtest Menschen zur Seite stehen, die sich in unterschiedlichen (Not-)Situierungen befinden, oder Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln? Mit dem Zivildienst für junge Männer oder dem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) für junge Frauen geht das! Der Workshop bietet einen Überblick über Einsatzmöglichkeiten bei der Caritas Kärnten und Raum für alle Fragen rund um das Thema.

Dauer: 1 UE

#11 Welt, Geld und wir

Wie ist die Weltbevölkerung verteilt und wie der Reichtum? Wir machen die Verteilungs(un)gerechtigkeit in diesem Workshop spürbar und bieten Einblicke in die Grundlagen der Entwicklungszusammenarbeit. Anhand der langjährigen Auslandserfahrungen der Caritas in Osteuropa, in Afrika und im Nahen Osten gibt es praktische Beispiele der Handlungsmöglichkeiten.

Dauer: 1 UE

#12 Alles zum Thema Sucht

Was bedeutet es, süchtig zu sein? Können Betroffene jemals von Drogen loskommen? Und: Welche Substanzen machen süchtig? In diesem Workshop setzen wir uns mit dem Thema „Sucht“ auseinander, fragen uns woher der Begriff „Sucht“ kommt und ab welchem Zeitpunkt ein Mensch als süchtig bezeichnet werden kann und setzen wir uns mit den Ursachen auseinander. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was uns und unsere Mitmenschen vor einer Sucht schützen kann. Alterszielgruppe: ab 13 Jahren

Dauer: individuelle Vereinbarung



AKTIONEN

Die youngCaritas bietet verschiedene Möglichkeiten, soziales Engagement zu zeigen und selbst aktiv und kreativ zu werden. Ob Schulklassen, Firmgruppen, Jugendvereine oder Einzelpersonen – bei uns ist jede*r willkommen

ANSPRECHPERSON:

Ramona ist in der youngCaritas die Ansprechperson für die Aktionen und Veranstaltungen. Sie koordiniert und organisiert die verschiedenen Projekte der youngCaritas und die Arbeit mit den Jugendlichen liegt ihr besonders am Herzen. Sie freut sich auch über eigene kreative, gemeinnützige Ideen von Jugendlichen, die dann gemeinsam umgesetzt werden können.

Ramona Janesch
youngCaritas
T 0463/555 60 - 61
M 0676/310 98 39



r.janesch@caritas-kaernten.at

#1 SPAR Coffee to help-Tag

Unter dem Motto „Jeder Schluck tut Gut(es)“ können Kund*innen am SPAR Coffee to Help Tag vor jedem SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR einen Kaffee für den guten Zweck trinken. Jedes Jahr suchen wir aufs Neue engagierte Jugendliche, die beim Kaffeeauschank helfen. Mit den gesammelten Spenden werden Menschen in Krisensituationen in der Caritas-Lebensberatung in der jeweiligen Region unterstützt.

Wann: Freitag, 26. April 2024
9-16 Uhr

Wo? in ganz Kärnten und Osttirol

#2 LaufWunder

Das LaufWunder ist ein Charitylauf, an dem Jahr für Jahr tausende junge Menschen für den guten Zweck laufen. Jeder gelaufene Kilometer, der von Sponsor*innen in Spenden verwandelt wird, kommt einem gemeinnützigen Projekt zugute, das von den Teilnehmer*innen selbst gewählt wird.

Wann: 23., 24., 27. & 28. Mai 2024
9-16 Uhr

Wo? Klagenfurt, Villach, St. Veit, Spittal/Drau

#3 Aktion Kilo gegen Armut

Für viele Menschen ist es leider oft traurige Realität, ein leeres Einkaufswagenl oder einen leeren Kühlschrank zu haben. Am Aktionstag werden lang haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel für Menschen in Notsituationen in einem überdimensionalen Einkaufswagen gesammelt. Tipp: Eine Aktion Kilo kann unabhängig vom Aktionstag das ganze Jahr über in Eigeninitiative durchgeführt werden!

Wann: Donnerstag, 18. Oktober 2024
9-16 Uhr

Wo? Domplatz, Klagenfurt

Schenken Sie doch heuer einen Esel!

Jetzt digital schenken mit Sinn

Caritas & Du schenken mit Sinn.

www.schenkenmitsinn.at



#4 PODCAST „Let's care about!“

Flucht, Nachhaltigkeit, Gleichberechtigung, Armut, psychische Erkrankungen, LGBTQIA+ ... Es gibt so viele Themen, die in unserem Alltag viel zu wenig Aufmerksamkeit bekommen! Der youngCaritas Podcast „Let's care about!“ soll jungen Menschen Raum für ihre sozialen Themen geben, während erste Erfahrungen im podcasten gemacht werden können!



Wann: September 2023 bis Juli 2024

#5 (Iced) Coffee to help

Einen (Iced) Coffee to Help genießen und dabei auch noch Gutes tun klingt gut? Ob in der Schule, in der Pfarre, im privaten Rahmen oder auf öffentlichen Plätzen, das Rezept für diese Aktion ist immer einfach: Termin fixieren (z.B.: zu einem Elternabend, Tag der offenen Tür oder sonntags zu einem Pfarrcafé) & bei der youngCaritas anmelden. Materialien zur Bewerbung, Utensilien für die Durchführung und Unterstützung bei der Organisation stellen wir gerne zur Verfügung! Die dabei gesammelten Spenden kommen Menschen in Not und Kindern auf der ganzen Welt zu Gute.

Wann: April bis Juli 2024

#6 Ein Schlafsack voll Wärme

Die Wintermonate können für Menschen ohne fixen Wohnsitz aufgrund der eisigen Kälte lebensbedrohlich werden. Damit wir Menschen in solchen Notsituationen helfen können, werden immer wieder winterfeste Schlafsäcke, Isomatten, warme Decken und Wintersocken benötigt. Gemeinsam mit z.B. der ganzen Klasse kann für diese Aktion gesammelt werden.

Wann: Oktober 2023 bis April 2024

#7 Kleidung für Carla

Mal wieder den Kleiderschrank radikal ausmisten, sich von Stücken trennen, aus denen man schon längst rausgewachsen ist, der Konsumgesellschaft einfach mal trotzen und ein minimalistisches Leben führen: Alles Dinge, die schnell auch Gutes bewirken können, denn unsere „carlas“ (Caritas-Läden) freuen sich jederzeit über noch tragbare, „ausgediente“ Kleidungsstücke. Gemeinsam mit z.B. der ganzen Klasse kann für diese Aktion gesammelt werden.

Wann: September 2023 bis Juli 2024

#8 Umgekehrter Adventkalender

Nicht für jede*n ist ein Adventkalender, ein Christbaum, Geschenke und auch ein Weihnachtsfestmahl Normalität. Mit dem „umgekehrten Adventkalender“ kannst du Menschen unter die Arme greifen, deren finanzielle Mittel nicht mehr für einen Lebensmitteleinkauf reichen. Dazu wird nur eine leere Kiste benötigt, die dann ab dem 1. Dezember täglich mit einem neuen langhaltbaren Produkt (z.B. Nudeln, Dosenravioli, Mehl) befüllt wird. Nach 24 Tagen wird der fertige Adventkalender dann in unsere „LEA“ (Lebensmittelausgabestelle) in Klagenfurt gebracht.

Wann: 1. bis 24. Dezember 2023

Das ist dir noch nicht genug? Engagiere dich längerfristig!

- **Open to Chat:** Die Online-Plattform bietet die Möglichkeit für Jugendliche, online mit Gleichaltrigen über ihre Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten. Wir bilden Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren als Begleiter*innen aus.
- **Praktikum:** Ob berufspraktische Tage oder Pflichtpraktikum – bei uns kannst du dich gerne jederzeit für ein freiwilliges und unvergütetes Praktikum bewerben. Wir bieten spannende und abwechslungsreiche Aufgabengebiete!
- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ):** Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) bietet allen sozial Interessierten ab 18 Jahren die Möglichkeit, 10 bzw. 11 Monate lang die Arbeit im Sozialbereich kennenzulernen. Weitere Infos: www.fsj-at.org/bewerbung oder 0676/ 8776 3917
- **Zivildienst:** Du hast dich für den Zivildienst entschieden? Dann bist du bei uns richtig! Unsere Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig! Melde dich gleich bei unser Zivildienstkoordination: T 0664/806 488 126, M zivildienst@caritas-kaernten.at



Ein gemeinsames Projekt von:



Caritas Wir helfen.



Zivildienst bei der Caritas Kärnten

***„mutig,
frech
& engagiert...“***

youngCaritas



ktn.youngcaritas.at

 **youngcaritas_kaernten**