



## 24. April 2015 Der große SPAR "Coffee to help-Tag" vor jedem SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR

**Kärnten. 5.597**  
Menschen suchten  
im vergangenen Jahr  
Hilfe in den **Caritas-  
Lebensberatungs-  
stellen** in **Klagenfurt,  
Villach, Wolfsberg,  
St. Veit, Feldkirchen  
und Spittal**. Mit Ihrer  
Spende beim "SPAR  
Coffee to help-Tag"  
helfen Sie in Ihrer  
Region.

### Halt und Orientierung finden

Peter und Klara kennen sich seit 8 Jahren und sind seit 5 Jahren verheiratet. Tochter Sarah besucht die erste Klasse Volksschule und Sohn David freut sich schon auf den Kindergarten. Beide waren Wunschkinder.

Alles schien perfekt, bis vor einem halben Jahr das Schicksal seinen Lauf genommen und Peter seinen Job verloren hat. Die Arbeitslosigkeit machte ihn zunehmend depressiv, er kümmerte sich kaum mehr um seine Kinder oder die Hausarbeit und reagierte bereits bei kleinen Unstimmigkeiten lautstark aggressiv. Zu allem Überfluss hat er auch noch mit dem Trinken begonnen.

Für Klara, die sich mit den Kindern und dem Haushalt alleine gelassen fühlte, wurde der Alltag immer mühsamer. Regelmäßig kam es zu Streit, gegenseitigen Vorwürfen und Verletzungen. Sie wollte reden, er verschloss sich und wich den Gesprächen aus. Allmählich wurde Klara alles zu viel, sie forderte die Scheidung und zog mit den Kindern zu ihren Eltern. Da erst realisierte Peter, wie schlimm es um sein Leben stand und machte, was er schon längst hätte tun sollen: Er suchte sich Hilfe.

In den Gesprächen gelang es ihm, sich zu öffnen und sich mit seinen Gefühlen auseinander zu setzen. Er schämte sich wegen seiner Arbeitslosigkeit, fühlte sich als Versager und kam sich zunehmend wertlos vor. Ihm wurde bewusst, was er seiner Frau zugemutet hatte. Gestärkt durch die Caritas-Lebensberatung führte er zahlreiche Gespräche mit seiner Frau, durch die sie zu verstehen begann, was die letzten Monate in ihm vorging und was ihm zu schaffen machte. Peter wiederum verstand, dass er sein Leben in die Hand nehmen muss - für sie und seine Kinder wollte er sich wieder ändern.

Immer mehr Menschen stehen vor solchen und ähnlichen Schwierigkeiten oder fühlen sich den steigenden Anforderungen des Lebens zumindest teilweise nicht mehr gewachsen. Beratende Gespräche helfen, Konflikte und Belastungen zu meistern, verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen und Wege aus scheinbar festgefahrenen Situationen zu finden.

**Mit Ihrer Spende werden Menschen in Krisensituationen von der Caritas-Lebensberatung in Ihrer Region unterstützt. Bitte, helfen Sie!**