



**Create
Future**
young Caritas

Projektkatalog 2022/23

Inhalt

Über die youngCaritas	8
Die youngCaritas-Familie.....	9
Let's care about!Podcast der youngCaritas.....	10
Workshops.....	11
Thema Caritas als Organisation.....	12
Thema Mobbing: „Ich find's gemein, da misch' ich mich ein“.....	13
Thema Cyber-Mobbing: "Bloßgestellt im Netz – da mach ich was dagegen"	14
Thema Agression: „Gewalt bringt nur vorübergehende Siege; Gewalt, indem sie viel mehr soziale Probleme schafft, als sie löst, bringt niemals dauerhaften Frieden.“	15
Thema Männlichkeit: "Gefühle sind für alle da!"	16
Thema Sexualität: „Lust ist sinnlich, sexuell, sie ist voller Begehren.“	17
Thema Flucht und Asyl: „Spiel des (Über-)Lebens“.....	18
Thema Demenz: „Warum ist Oma so komisch?“ – ein gutes Leben trotz Demenz.....	19
Thema Suchtprävention: „Was ich schon immer über Sucht wissen wollte“.....	20
Thema Sterben & Trauer: „Und plötzlich bist du nicht mehr da“	21

Thema Auslandshilfe: „Welt, Geld und wir“	22
Thema Zivildienst & Freiwilliges Soziales Jahr: „Ich mach was!“	23
youngCaritas-Aktionen.....	24
G'scheit cool, was Gutes zu tunGute-Taten-Bingo	25
Aktion Kilo.....	26
SPAR Coffee to helpKärnten und Osttirol	27
Coffee to help	28
Sammelprojekt „Umgekehrter Adventkalender“	29
Sammelaktion „Ein Schlafsack voll Wärme“	30
Sammelaktion „Kleidung für carla“	31
LaufWunder	32
Lesewunder – „lesend Wunder wirken“	33
Begegnung und Beteiligungsmöglichkeiten	34
youngCaritas-Partnerschaften	37





Tu was, dann tut sich was!

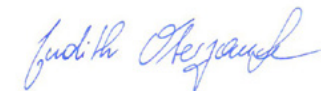
„Unsere Gesellschaft lebt von Menschen, die mehr tun als sie tun müssten. Menschen engagieren sich freiwillig bei der Feuerwehr, im Sport, der Kultur und für ökologische und soziale Anliegen. Und in vielen Fällen startet das Engagement in der Kindheit und Jugend an und ist ein ideales Lernfeld und erstes Trainingslager für die Entwicklung der eigenen Fähigkeiten. Die Workshops der young caritas sind der ideale Einstieg in soziales und gesellschaftliches Engagement.“


Mag. Ernst Sandriesser
Caritasdirektor

Liebe Jugendliche, liebe Pädagog*innen,

und schon ist er wieder da: der neueste Projektkatalog. Das Besondere? Du findest eine ganze Reihe neuer Workshops neben bereits gut bekannten Aktionen. Beim Durchblättern werden vor allem die neuen Angebote auffallen. Neben dem Thema Mobbing findest du auch gleich drei neue Workshops speziell für Jungs. Die Caritas Kärnten hat nämlich seit kurzem einen eigenen Ansprechpartner für Burschenarbeit, welcher sich künftig um die Belange von Burschen kümmern wird. Es geht hierbei um Aufklärung, Unterstützung und Hinterfragen von Rollen und Stereotypen.

Am Besten ist es aber, diese einfach mal direkt kennenzulernen – wir freuen uns auf deinen Anruf.



Judith Oberzaucher
Abteilung Gesellschaftliches Engagement
& Zivilcourage



Impressum: Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: **Caritas Kärnten**, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt Tel: 0463/ 555 60-0 E-Mail: kommunikation@caritas-kaernten.at
Bildrechte: Caritas Kärnten, Daniel Gollner, Christoph Adamek, gleissfoto, vecteezy.com, cliparts.co, pixabay.com, pexels.com

Caritas Wir helfen.

- **Geldspenden**
Schenk neben Notwendigstem auch Besonderes, wie einen Kinobesuch oder Schulausflug.
- **Sachspenden**
Bring oder schick Dinge, die andere gut gebrauchen können.
- **Zeitspenden**
Spende etwas von deiner Zeit und zaubere jemandem ein Lächeln ins Gesicht.
- **Nachhaltige Produkte**
Kauf kreative, nachhaltige und regionale Produkte aus Caritas-Einrichtungen
(COMING SOON)



Helfen so einfach wie Onlineshopping!

Über die youngCaritas

- Die youngCaritas begegnet sozialen Problemen und Herausforderungen unserer Zeit und möchte die Hintergründe der Arbeit sozialer Hilfsorganisationen für Jugendliche erlebbar machen. Diese Aufgabe versucht sie mit zwei Schwerpunkten zu erreichen.
- Einerseits vermittelt die youngCaritas Wissen zu sozialen Themen im Rahmen von Workshops an Schulen, um Ungerechtigkeit zu bekämpfen und den Umgang mit Randgruppen zu überdenken. Andererseits ermutigt sie junge Menschen, selbst aktiv zu werden und bietet hierfür Aktionen an. Die youngCaritas liefert weiters Impulse, die dazu anregen, Ungerechtigkeiten mutig und engagiert zu begegnen und sich mit sozialpolitischen Themen lebensnahe auseinanderzusetzen.

youngCaritas-Aktionen richten sich an Jugendliche, die bereit sind, mit offenen Augen durchs Leben zu gehen und sich nicht scheuen, ihre Hand Menschen zu reichen, welche durch verschiedene Lebensumstände in eine Krise geraten sind.

Auch Jugendgruppenleiter*innen und Pädagog*innen werden von der youngCaritas unterstützt, soziale Themen im Unterricht zu behandeln.

Die youngCaritas-Familie



Ramona Janesch

youngCaritas
T 0463/555 60 - 61
M 0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at

Ramona

ist in der youngCaritas die Ansprechperson für die Aktionen und Veranstaltungen. Sie koordiniert und organisiert die verschiedenen Projekte der youngCaritas und die Arbeit mit den Jugendlichen liegt ihr besonders am Herzen. Sie freut sich auch über eigene kreative, gemeinnützige Ideen von Jugendlichen, die dann gemeinsam umgesetzt werden können. Ihre Freizeit verbringt sie gerne draußen im Grünen oder drinnen auf der Yogamatte.

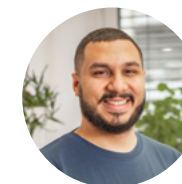


Theresa Kranabetter

youngCaritas, Zivildienst
T 0463/555 60 - 921
M 0676/478 56 78
t.kranabetter@caritas-kaernten.at

Theresa

ist unsere Kräuterfee im Büro und weiß gegen jedes Wehwechen das passende Kraut. Bei der youngCaritas kümmert sie sich hauptsächlich um die Zivildienster und die Mädls und Burschen, die das FSJ absolvierten. Wenn sie nicht gerade im Büro oder einer unserer Einrichtungen anzutreffen ist, dann findet man sie in der Natur oder am See zum Energietanken.



Mario El Shamy

youngCaritas
T 0463/555 60 - 50
M 0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at

Mario

koordiniert und hält selbst Workshops über Themen, die die Welt bewegen. Ob zu Flucht & Asyl, Cybermobbing, Rassismus und noch vielen wichtigen Themen mehr werden Workshops angeboten. Mario macht außerdem noch die Netzwerkarbeit. Wenn er nicht gerade einen Workshop vorbereitet oder networked, genießt er die Zeit mit Freunden und auf Reisen.

Let's care about!

Podcast der youngCaritas

Flucht! Nachhaltigkeit! Gleichberechtigung! Psychische Erkrankungen! Altersarmut!...

Findet ihr nicht auch, dass es so viele soziale Themen gibt die in unserem Alltag viel zu wenig Aufmerksamkeit bekommen? Habt ihr das Gefühl, ihr kennt euch einfach zu wenig aus, um über diese Themen zu sprechen?

Wir auch! Genau aus diesem Grund haben wir den Podcast „lets care about!“ ins Leben gerufen und gemeinsam mit einer engagierten Gruppe von Studierenden die ersten Folgen veröffentlicht.

Hört doch einfach mal rein, gebt uns Feedback und stellt uns eure Fragen!



Workshops

Die youngCaritas und Mitarbeiter*innen aus den Fachbereichen der Caritas bieten für Schulen, Jugendzentren und Firmgruppen kostenlose Workshops zu verschiedenen Brennpunkthemen an. Da die Workshops immer sehr gut gebucht sind, bitten wir um zeitgerechte Anmeldung (mindestens drei Wochen im Vorhinein). Detaillierte Informationen zum Workshop-Angebot findet man selbstverständlich auch auf unserer Homepage unter ktn.youngcaritas.at



Thema Caritas als Organisation

Dieser Workshop bietet einen Überblick über die Arbeitsfelder, Einrichtungen und Projekte der Caritas. Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die Aufgabenbereiche und lernen das System der Wohnungslosentagesstätte „Eggerheim“ als auch des „carla“ (Caritas Laden) kennen.

Dauer: ab 1 UE

Für: Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Kontakt: Mario El Shamy
0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at



Thema Mobbing: „Ich find's gemein, da misch' ich mich ein“

Egal, wo und in welchem Zusammenhang dir auffällt, dass Mobbing passiert: Misch dich ein und verurteile das Verhalten der Täter*innen. Damit aus einer Entgleisung, aus Spaß und Coolness, kein Mobbing wird und wie du selbst und als Gruppe damit umgehen kannst, ist Thema dieses Workshops.

Inhalte:

- Was ist Mobbing und wo beginnt Gewalt?
- Mobbing und seine Folgen – was es für Opfer, Täter*innen und die Klasse bedeutet
- Gute Klasse, schlechte Klasse – Stärken und Schwächen in der Gemeinschaft
- Was tun gegen Mobbing – Zusammen geht's besser
- Wunschzettel an die Gemeinschaft und an mich selber



Ziel ist, das Selbstbewusstsein jedes Einzelnen zu fördern, Ressourcen zu erkennen und eine aktive und wertschätzende Gruppendynamik zu bilden. Erleben von positiver Konfliktlösung, empathischer Grundhaltung und Anti-Mobbing-Strategien gegenüber sich selber und anderen.

Dauer: 2 UE

Für: Kinder und Jugendliche von 7 bis 14 Jahren

Kontakt: Romy Strmcnik (Raum Klagenfurt,
Völkermarkt, St. Veit, Wolfsberg)
0664/806 488 482
r.strmcnik@caritas-kaernten.at

Mario El Shamy (Raum Oberkärnten)
0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at

Thema Cyber-Mobbing: „Bloßgestellt im Netz – da mach ich was dagegen“

Cyber-Mobbing kann jede*n treffen und passiert auch viel schneller als Mobbing an sich. Schnell mal eine Nachricht, ein Posting oder ähnliches schreiben und online stellen, ist in Zeiten wie diesen keine Seltenheit. Seit 1. Jänner 2016 ist Cyber-Mobbing gesetzlich strafbar, was sehr Vielen nicht bewusst ist. Daher wollen wir mit unserem Workshop folgende Fragen zusammen mit den Schüler*innen erarbeiten:

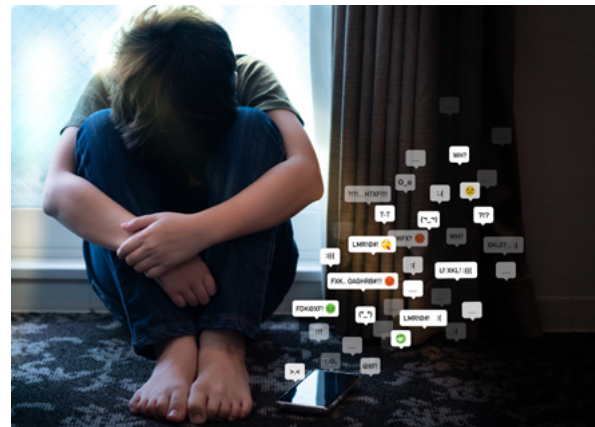
Was ist Cyber-Mobbing und ab wann kann davon gesprochen werden? Wie wirken sich soziale Medien im Alltag von Kindern und Jugendlichen, hinsichtlich der Problematik, aus? Welche Phänomene von Cyber-Mobbing gibt es? Wie verbreitet ist Cyber-Mobbing eigentlich? Was kann jede*r einzelne gegen Cyber-Mobbing tun?

Das Ziel dieses Workshops ist, präventiv gegen Cyber-Mobbing vorzugehen, sowie die Sensibilisierung von Kindern und Jugendlichen für die Folgen von digitalem Handeln im Netz. Außerdem wird den Teilnehmer*innen aufgezeigt, wie sie sich selbst und andere schützen bzw. in Fällen von Cyber-Mobbing unterstützen können.

Dauer: mind. 3 UE

Für: Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Kontakt: Mario El Shamy
0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at



Thema Agression: „Frustfrei - Burschenarbeit mit Fokus auf Aggression und Mobbing“

Wut, Reizbarkeit, Frust – eine Bandbreite an unangenehmen Gefühlen sind phasenweise fester Bestandteil unseres Lebens. Emotionen lassen sich weder vermeiden noch können sie langfristig unter den Teppich gekehrt werden. Der Umgang mit der eigenen Gefühlswelt ist ein lebenslanger Lernprozess. Dabei ist das Jugendalter eine besonders bewegende sowie prägende Zeit.

Der Workshop bietet jungen Burschen die Möglichkeit, sich zu den Themen Aggression und Selbstkontrolle auszutauschen. Das Ziel ist es ein Bewusstsein für angemessenes Verhalten zu schaffen. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Erarbeitung von praktischen, individuellen Lösungsstrategien gelegt.

Dauer: 4 UE

Für: für Burschen ab 13 Jahren

Kontakt: Peter Stefanovicz
0676/608 21 44
peter.stefanovicz@caritas-kaernten.at



Mehr Infos über die Burschenarbeit findest du hier! Einfach den QR-Code scannen!



Thema Männlichkeit: “Gefühle sind für alle da!”

Geschlecht spielt im heranwachsenden Alter eine wichtige Rolle für die eigene Identitätsfindung. Dabei ist die Auseinandersetzung mit gleichgeschlechtlichen Vorbildern sowie mit Rollenvorstellungen eine besonders wichtige Erfahrung.

Der Workshop bietet für junge Burschen einen geschützten Raum, um sich mit Fragen rund ums Geschlecht zu beschäftigen. Das Ziel ist, Burschen auf einen kritisch gesunden Umgang mit der eigenen Männlichkeit zu sensibilisieren. Fragen, wie „Was ist ein richtiger Mann? Muss ich so sein, wie mein Vater? Welche Erwartungen werden an mich gestellt?“, werden ebenso wie Rollenklischees bearbeitet.

- **Dauer:** 4 UE
- Für:** für Burschen ab 13 Jahren
- Kontakt:** Peter Stefanovicz
0676/608 21 44
peter.stefanovicz@caritas-kaernten.at



Thema Sexualität: „Liebesleben“

Die Beschäftigung mit dem eigenen Körper und der eigenen Sexualität ist für Jugendliche eine besondere Erfahrung. In diesem Lebensalter ist Sexualität mit viel Aufregung und Neugierde verbunden – die Hormone spielen verrückt, der Körper entwickelt sich im Eiltempo und vieles mehr.

Der Workshop bietet für junge Burschen einen geschützten und vertrauensvollen Raum, um sich mit Fragen der Sexualität zu befassen. Das Ziel ist es ein solides Körperwissen zu vermitteln sowie grundsätzliche Fragen in Bezug auf Liebe und Sexualität zu klären.

Der Workshop findet in Burschengruppen statt, um Schamgefühle zu minimieren. Die Verwendung von Bild- und Videomaterialien sorgen zusätzlich für einen direkten und offenen Austausch.

- Dauer:** 4 UE
- Für:** für Burschen ab 13 Jahren
- Kontakt:** Peter Stefanovicz
0676/608 21 44
peter.stefanovicz@caritas-kaernten.at

Thema Flucht und Asyl: „Spiel des (Über-)Lebens“

Das Wissen über Fluchtgründe, weltpolitische Entwicklungen, die Rechtslagen, Zahlen und Statistiken soll nicht mittels einer der herkömmlichen Workshop-Methoden stattfinden, sondern in Form eines eigens dafür entwickelten interaktiven „Spieles“-dem sogenannten „Spiel des (Über-)Lebens“. In einem sicheren Rahmen und durch empirisches Lernen bieten wir Teilnehmer*innen die Möglichkeit, die Szenarien einer Flucht selbst zu ergründen, durchzudenken und sich als Flüchtling fiktiv auf den Weg zu machen.

Dauer: mind. 2,5 UE

Für: Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Kontakt: Mario El Shamy
0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at



Thema Demenz:

„Warum ist Oma so komisch?“ – ein gutes Leben trotz Demenz

Wie erklärt man diese Erkrankung jungen Menschen, die vielleicht zum Teil in ihrem nächsten familiären Umfeld und im Alltag damit konfrontiert sind? Wie erklärt man ihnen, dass Menschen mit Demenz, auch, wenn sich das Gedächtnis und das Verhalten verändert, trotzdem ganz viel Zuneigung spüren und Teil der Familie, der Gesellschaft bleiben möchten?

Wer erkrankt ist ungewiss – niemand kann sich davor schützen. Demenz geht uns daher alle an! Dein Engagement ist gefragt: ohne fremde Hilfe und Verständnis können Menschen mit Demenz kein selbstständiges Leben aufrechterhalten.

Dauer: 2 UE

Für: Kinder und Jugendliche von 9 bis 14 Jahren

Kontakt: Eva-Maria Sachs-Ortner
0676/346 75 30
e.sachs-ortner@caritas-kaernten.at



Thema Suchtprävention: „Was ich schon immer über Sucht wissen wollte“

Im Workshop findet eine Sensibilisierung für das Thema Sucht statt. Fragen, wie: „Woher kommt eigentlich der Begriff Sucht?“, werden darin ebenso beantwortet, wie ab welchem Zeitpunkt ein Mensch als süchtig bzw. abhängig bezeichnet werden kann. Weiters setzt man sich im Workshop mit den Ursachen einer Sucht auseinander. Gemeinsam wird der Frage nachgegangen, welche Faktoren einem vor einer Sucht schützen können.

Das Thema Sucht wird mithilfe von didaktisch-kreativen Methoden aufgearbeitet.

Dauer: individuelle Vereinbarung
Für: Kinder und Jugendliche ab 13 Jahren

Kontakt: Christiane Kollienz-Marin
0664/806 488 888
suchtberatung-klagenfurt@caritas-kaernten.at



Foto: Ketut Subiyanto (Pexels.com)

Thema Sterben & Trauer: „Und plötzlich bist du nicht mehr da“

Schule zeigt sich als Lebensraum, der Platz lässt für Vieles, was das Menschenleben berührt. Auch das Thema Trauer gehört dazu. Und Trauer hat viele Gesichter – wir sensibilisieren und setzen uns mit den unterschiedlichen Aspekten von Trauer in diesem Workshop auseinander.

Dauer: individuelle Vereinbarung
Für: Kinder und Jugendliche ab 13 Jahren

Kontakt: Heidi Stockenbojer
0676/613 47 50
h.stockenbojer@caritas-kaernten.at



Thema Auslandshilfe: „Welt, Geld und wir“

Wie ist die Weltbevölkerung verteilt? Und wie der Reichtum? Jugendliche erspüren in diesem Workshop Verteilungs(un)gerechtigkeit, lernen Grundlagen der Entwicklungszusammenarbeit kennen und erfahren mehr über Handlungsmöglichkeiten anhand der Projektländer Kenia, Uganda und Kosovo.

Dauer: 1 UE
Für: Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
Kontakt: Bettina Zangl-Jagiello
0676/487 96 37
b.zangl-jagiello@caritas-kaernten.at



Thema Zivildienst & Freiwilliges Soziales Jahr: „Ich mach was!“

Einmal Menschen zur Seite stehen, die sich in unterschiedlichen Notsituationen befinden oder einfach Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln ohne gleich das ganze Berufsleben danach richten zu müssen? Bei der Caritas geht das! Wie genau, erfährst du in diesem Workshop. Wir erarbeiten alle Einsatzstellen der Caritas und erklären was dort so passiert. Damit du auch genau weißt was auf dich zukommt!

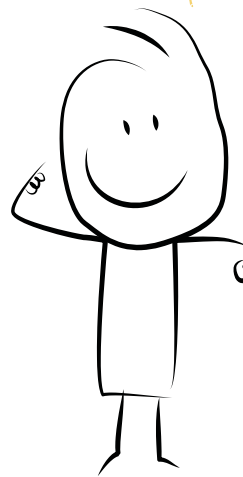
Dauer: 1 UE
Für: Jugendliche, die sich für den Zivildienst, FSJ interessieren
Kontakt: Theresa Kranabetter
0676/478 56 78
t.kranabetter@caritas-kaernten.at



youngCaritas-Aktionen

ich
mach
was!

Jetzt!



Tu was! Du bist es leid nur zuzusehen und möchtest lieber mal Taten sprechen lassen? Findest, dass man das Klimaschutzabkommen genauso ernst nehmen sollte wie das tägliche Brot? Du meinst auch, dass die Zukunft gestalten keine einfache Sache ist, glaubst jedoch daran, dass auch Jugendliche mal das Kommando geben können und dass das Unmögliche nur eine Frage der Perspektive ist, um es möglich zu machen? Dann bist du hier genau richtig. Die youngCaritas bietet in diesem Jahr wieder einiges, bei dem du zeigen kannst, was in dir steckt!

Die folgenden Aktionen können nach Rücksprache mit der youngCaritas gerne auch eigenständig und unabhängig von den bereits existierenden Terminen veranstaltet werden.

LaufWunder

Das **LaufWunder** ist ein Charitylauf, an dem Jahr für Jahr tausende junge Menschen teilnehmen. Jeder Kilometer, der von Sponsoren, wie Mama, Papa oder Nachbar*innen, in Spenden verwandelt wird, unterstützt benachteiligte Menschen. Die Kinder und Jugendlichen entscheiden selbst, ob sie damit Müttern in Not im Inland, Kindern in den Slums von Nairobi oder Kindern in unseren Lerncafés helfen.

LaufWunder

powered by:



Datum: Mittwoch, 24. Mai 2023 – Klagenfurt
Donnerstag, 25. Mai 2023 – Villach

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at



Aktion Kilo

Mit der Aktion „Kilo gegen Armut“ macht die youngCaritas darauf aufmerksam, dass es für viele Menschen leider oft traurige Realität ist, ein leeres Einkaufswagenl oder einen leeren Kühlschrank zu haben.

Am 10. November von 9 bis 16 Uhr werden lang haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel für Menschen in Notsituationen in einem überdimensionalen Einkaufswagen gesammelt.

Datum: Donnerstag, 10. November 2022, Uhrzeit: 9-16 Uhr, Domplatz, Klagenfurt

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at

Tip: Die Aktion kann auch mit der ganzen Klasse umgesetzt werden. Natürlich unterstützt die youngCaritas bei der Planung gerne.



SPAR Coffee to help

Kärnten und Osttirol



Unter dem Motto „Jeder Schluck tut Gut(es)“ können Kund*innen vor jedem SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR einen Kaffee für den guten Zweck trinken. Unterstützt werden die SPAR-Mitarbeiter*innen von der youngCaritas, die Jugendliche dazu motiviert, beim Kaffeeausschank zu helfen.

Mit den gesammelten Spenden werden Menschen in Krisensituationen in der Caritas-Lebensberatung in der jeweiligen Region unterstützt. Im Jahr 2021 konnten dadurch mehr als 11.050 Personen in den Sozialberatungen betreut werden.

Datum: Freitag, 21. April 2023, 9-16 Uhr

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at



ICED Coffee to help

Einen Coffee to help oder Iced Coffee to help genießen und dabei auch noch Gutes tun klingt gut? Ob in der Schule, in der Pfarre, im privaten Rahmen oder auf öffentlichen Plätzen, das Rezept für diese Aktion ist immer einfach: fixiert einen Termin (z.B.: zu einem Elternabend, Tag der offenen Tür oder sonntags zu einem Pfarrcafé). Zu welchem Zeitpunkt ihr einen Kaffee für den guten Zweck ausschenken wollt, ist euch überlassen. Gerne stellen wir euch Materialien zur Bewerbung und Utensilien für die Durchführung, zur Verfügung und helfen auch gerne bei der Organisation.

Diese Aktionen schmecken nicht nur, sondern helfen auch noch die Welt ein Stück zu verbessern: Die dabei gesammelten Spenden kommen Menschen in Not und Kindern auf der ganzen Welt zu Gute.

Zeitraum: April bis Juli 2023

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at



Lesewunder - „lesend Wunder wirken“

Mit unserem Lesewunder können Bücherwürmer jetzt nicht nur sich selbst etwas Gutes tun. Lesen steigert die Kreativität, bereichert den Wortschatz, fördert die Konzentration & bildet Empathie.

Durch persönliche Sponsor*innen verwandelt sich jedes fertig gelesene Buch in eine Spende für Menschen in Not.

Datum: 12. September 2022 bis 07. Juli 2023

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at



Sammelaktion „Ein Schlafsack voll Wärme“

In unserer Wohnungslosentagesstätte „Eggerheim“ helfen wir Menschen bei der Wohnungssuche, der Regelung ihrer Finanzen und erarbeiten mit ihnen gemeinsam Lösungen. In den Wintermonaten sinken die Temperaturen. Das kann für Menschen ohne fixen Wohnsitz zu einer lebensbedrohlichen Situation werden. Um Kälteopfern in ganz Kärnten helfen zu können, hat sich die Caritas mit dem Kältetelefon etwas einfallen lassen. Wenn ein Anruf eingeht, beraten unsere Caritas-Mitarbeiter*innen die Hilfesuchenden telefonisch, und das Kältetelefon-Team rückt gegebenenfalls rund um die Uhr zur Hilfe aus. Ein Anruf kann eine echte Überlebenshilfe sein. Die obdachlosen Menschen werden dann – sofern von ihnen gewollt – in ein Notquartier gebracht oder zumindest mit warmer Kleidung und winterfesten Schlafsäcken versorgt und über andere Hilfsangebote beraten.



Damit die Caritas in dieser Form helfen kann, werden immer wieder winterfeste Schlafsäcke, Isomatten, warme Decken und Wintersocken benötigt.

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at

Sammelaktion „Kleidung für carla“

Der „KonMari“-Trend ist zurzeit in aller Munde. Kleiderschrank radikal ausmisten, sich von Stücken trennen, aus denen man schon längst rausgewachsen ist, der Konsumgesellschaft einfach mal trotzen und ein minimalistisches Leben führen. Alles Dinge, die schnell auch Gutes bewirken können, denn unsere „carlas“ (Caritas-Läden) freuen sich jederzeit über „ausgediente“ Kleidungsstücke, die noch tragbar sind und keine Beschädigungen aufweisen.

Tipp: Die Aktion kann auch mit der ganzen Klasse umgesetzt werden. Natürlich unterstützt die youngCaritas bei der Planung gerne.



Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at

G'schert cool, was Gutes zu tun

Gute-Taten-Bingo



Kannst du dir vorstellen, wie cool es sein kann, 9 einfache gute Dinge zu tun, die du bis jetzt vielleicht noch nicht oder schon lange nicht mehr getan hast? Dinge, bei denen du gemeinsam mit anderen Spaß haben kannst und die du jederzeit tun kannst? Was hat dich bisher davon abgehalten?

Gemeinsam beantworten wir die Fragen und dann kann es auch schon losgehen mit Deinen guten Taten, die nicht nur dir Freude geben, sondern auch deinen Mitmenschen und besonders auch unserer Umwelt.

Dauer: 1 UE
Für: Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren
Kontakt: Mario El Shamy
0676/302 35 00
mariosherif.elshamy@caritas-kaernten.at

Sammelprojekt „Umgekehrter Adventkalender“

Wenn es draußen kalt wird und die Wintermonate sich von ihrer besten Seite zeigen, ist das Weihnachtsfest meist nicht weit entfernt. Nicht für jede*n ist in dieser Zeit ein Adventkalender, ein Christbaum, Geschenke und auch ein Weihnachtsfestmahl Normalität.

Mit dem „umgekehrten Adventkalender“ kannst du Menschen unter die Arme greifen, deren finanzielle Mittel nicht mehr für einen Lebensmitteleinkauf reichen.

Wie es funktioniert? Du kannst die Aktion alleine oder auch gemeinsam mit deiner Schulklasse organisieren. Du benötigst hierfür nur eine leere Kiste. Ab dem 1. Dezember befüllst du/ihr die Kiste täglich mit einem neuen langhaltbaren Produkt (z.B. Nudel, Dosenravioli, Mehl). Nach 24 Tagen bringst du/bringt ihr die Lebensmittel in unsere „LEA“ (Lebensmittelausgabestelle) in Klagenfurt.

Ansprechperson: Ramona Janesch
0676/310 98 39
r.janesch@caritas-kaernten.at



Begegnung und Beteiligungsmöglichkeiten

Du möchtest die Soziale Arbeit hautnah kennenlernen, mit den Adressat*innen in Kontakt treten und länger als nur einen Tag im Einsatz sein? Hierfür hast du folgende Möglichkeiten:

1. Praktikum

Ob berufspraktische Tage oder Pflichtpraktikum – bei uns kannst du dich gerne jederzeit für ein freiwilliges und unvergütetes Praktikum bewerben. Wir bieten spannende Aufgabengebiete, von der Arbeit im Pflegewohnhaus bis zur Wohnungsloseneinrichtung ist da alles möglich. Ganz unkompliziert deine Bewerbung an praktikum@caritas-kaernten.at senden, wir melden uns dann bei dir für ein Erstgespräch.

2. Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) bietet allen sozial Interessierten die Möglichkeit, 10 bzw. 11 Monate lang die Arbeit im Sozialbereich kennenzulernen. Die Einsatzbereiche in der Caritas sind vielfältig – bei Menschen mit physischer oder psychischer Beeinträchtigung, bei alten Menschen, bei Kindern oder Jugendlichen. Anmelden kannst du dich, sobald du dein 18. Lebensjahr vollendet hast. Weitere Infos bekommst du unter: www.fsj-at.org/bewerbung oder 0676/ 8776 3917

3. Studierende schenken Zeit

Mit nur zwei Stunden Zeit in der Woche kannst du so einiges Gutes tun und dabei auch noch Spaß haben! Zusätzlich erwirbst du nachweislich Sozialkompetenzen für deine nächste Bewerbung.

Du bringst über einen Zeitraum von rund vier Monaten zwei Stunden pro Woche auf und hast Spaß im Umgang mit Menschen. Wir bieten dir Einführung, Begleitung und eine Bestätigung nach Abschluss sowie Unfall- und Haftpflichtversicherung. Genaue Informationen bekommst du bei der **Servicestelle für Freiwilliges Engagement** unter 0676/478 56 78 oder freiwillig@caritas-kaernten.at.

Caritas



Wir
suchen
dich!

Zivildienst

bei der Caritas Kärnten

Zivildienst

9 Monate für Menschen in Not

**Du hast dich für den Zivildienst entschieden
– dann bist du bei uns richtig!**

Du willst Erfahrungen im sozialen Bereich und für dein weiteres Berufsleben sammeln? Menschen zur Seite stehen, die sich in unterschiedlichsten Notsituationen befinden und die Welt aus einer neuen Perspektive kennenlernen?

Wir bieten

- 40 Stunden/Woche, keine Nachtdienste
- Grundvergütung und Verpflegungskosten laut Zivildienstgesetz
- Einsatzorte in Klagenfurt, Villach, Bad Eisenkappel, Eberstein, Maria Elend, Obervellach, Feldkirchen, Friesach, St. Andrä, Globasnitz und Bleiburg

Mögliche Einsatzstellen:

- Pflegewohnhäuser
- Sozialberatung und Wohnungsloseneinrichtung
- Werkstätten für Menschen mit Behinderung
- carlas – Caritas Läden
- Bauten/IT/Technik

Informationen und Auskünfte

Zivildienstkoordination

T 0664/806 488 126

M zivildienst@caritas-kaernten.at

W www.caritas-kaernten.at/zivildienst



**JETZT SCANNEN &
INFORMIEREN**

youngCaritas-Partnerschaften

In Zusammenarbeit mit unseren langjährigen Partner*innen bieten wir eine Vielzahl von Aktionen und Projektmöglichkeiten an.



Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer!

Erwachsen werden ist für Kinder und Jugendliche ein weiter und oftmals auch beschwerlicher Weg. Umso schöner ist es zu wissen, dass Sie diesen Weg begleiten und mit viel Hingabe und Motivation Bildung und Wissen an die jüngeren Generationen weitergeben.

Als „Erfinder“ der Sparerziehung unterstützen die Sparkassen die Schulen bei dieser Aufgabe und bieten schon seit Langem kostenlose Vorträge zu den Themen Schuldenfalle und dem richtigen Umgang mit Geld an. Die präventive Arbeit der youngCaritas ist uns deshalb ein großes Anliegen und spiegelt sich auch in unserem Gründungsgedanken von 1835 „Hilfe zur Selbsthilfe“ wieder.

Wir sind uns sicher, dass die kostenlosen Workshops der youngCaritas auch heuer wieder viel Positives bewirken werden und großen Anklang bei den Schülerinnen und Schülern finden wird.

Gabriele Semmelrock-Werzer

Vorstandsdirektorin, Sprecherin des Vorstandes, Kärntner Sparkasse AG



Kärntner
SPARKASSE 

Sehr geehrte Pädagog*innen, liebe Schüler*innen!

Die youngCaritas trifft mit ihrem umfangreichen Portfolio stets den Puls der Zeit und sensibilisiert für Brennpunktthemen, die uns alle betreffen. In eigenen Podcastfolgen, motivierenden Vorträgen, fachspezifischen Workshops, spannenden Exkursionen sowie gemeinschaftlichen Projekten und Aktionen sind Jugendliche, Jugendgruppenleiter*innen und Pädagog*innen aufgefordert mit sozialem Engagement, persönlichem Einsatz und vorbildlichem Beispiel voranzugehen. Ein herzliches Danke an alle Beteiligten für die vielen unterrichtsergänzenden Aktivitäten, wertvollen Impulse und nachhaltigen Unterrichtsmaterialien, die nicht nur unser Bewusstsein für Zukunftsthemen schärfen und zu verantwortungsbewusstem sozialem Handeln motivieren sondern ein respektvolles Miteinander fördern und uns Teil einer Community werden lassen mit dem gemeinsamen Ziel, nur Gutes zu bewirken.

Mag.^a Isabella Penz

Bildungsdirektorin für Kärnten

 **Bildungsdirektion** | 
Kärnten





Create Future

youngCaritas

www.youngcaritas.at