



WORKSHOPS

Die youngCaritas bietet Workshops zu verschiedenen sozial und gesellschaftlich relevanten Themen an. Dabei können Erfahrungen miteinander geteilt und neue Sichtweisen erfahren werden!

Good to know: Für Schulen, Jugendzentren und Firmgruppen bieten wir kostenlose Workshops an. Wir bitten um Verständnis, dass wir für weitere Träger*innen eine Aufwandspauschale verrechnen müssen.

ANSPRECHPERSON:

Mario koordiniert und hält selbst Workshops über Themen, die die Welt bewegen. Ob zu Flucht & Asyl, Cybermobbing, Rassismus und noch vielen wichtigen Themen mehr werden Workshops angeboten. Mario macht außerdem noch die Netzwerkarbeit.

Mario El Shamy

youngCaritas
M 0676/302 35 00

m.elshamy@caritas-kaernten.at



UNSERE PARTNER*INNEN

LAND KÄRNTEN
Jugendreferat



ERSTE SPARKASSE



villach

KLEINE ZEITUNG

#1 Caritas im Fokus: Hilfe in Aktion!

Entdecke mit diesem Workshop die vielfältige Arbeit der Caritas Kärnten! Erfahre, wie sie hilft und wer davon profitiert. Wir bieten einen Einblick in ihre Einsatzbereiche, Einrichtungen und Projekte im In- und Ausland.

Optional: Besuche die Wohnungslosentagesstätte „Eggerheim“, um die direkte Arbeit mit wohnungslosen Menschen zu erleben, und lerne das Spendenwesen im Shop „carla“ kennen.

Dauer: 1 UE (mit Führungen 2 UE)

#2 Mobbing & Klassenklima

Egal, wo und in welchem Zusammenhang dir auffällt, dass Mobbing passiert: Misch dich ein! Themen des Workshops sind: Wie kann mit Mobbing umgegangen werden, welche Anti-Mobbing-Strategien gibt es? Wie können das Selbstbewusstsein jedes*r Einzelnen gefördert, Ressourcen erkannt und eine aktive und wertschätzende Gruppendynamik gebildet werden?

Dauer: 2 UE

#3 Zivilcourage

Hinschauen und selber handeln lautet bei diesem Workshop die Devise! Wir wollen mit euch üben, in schwierigen Situationen euren Mut zu finden und möglichst gut handeln zu können. Hier werden vertieft das Selbstbewusstsein jedes*r Einzelnen gefördert, individuelle Ressourcen erkannt, eine aktive und wertschätzende Gruppendynamik gebildet.

Dauer: 2 UE

#4 Vorurteile durchbrechen

Stereotype helfen uns die Welt zu ordnen, um uns besser darin zu recht zu finden. Gefährlich wird es dann, wenn es durch Vorurteile zu Diskriminierung kommt! Im Workshop wird zunächst gemeinsam der theoretische Hintergrund zum Thema erarbeitet und anschließend werden die Schüler*innen anhand praktischer, altersgerechter Übungen und Diskussionen dazu angeregt, sich mit den eigenen Vorurteilen selbstkritisch auseinanderzusetzen. Verschiedene Formen von Diskriminierung in der Gesellschaft, wie etwa Rassismus, Sexismus und Homophobie werden thematisiert.

Dauer: 2 UE

#5 Social Media Awareness

Algorithmus? Clickbait? Deep-Fake? AI? In Zeiten wie diesen ist ein bewusster Umgang mit und Aufklärung über Social Media, insbesondere für Jugendliche, von großer Bedeutung. In diesem Workshop schaffen wir gemeinsam ein Bewusstsein für den Umgang mit verschiedenen Social Media-Kanälen und der online Berichterstattung. Die Jugendlichen werden auf problematische Inhalte, die eigene Nutzung von Instagram, Snapchat, TikTok usw., die oft versteckten Tücken und Gefahren des Internets, sensibilisiert.

Dauer: 2 UE

#6 Cyber-Mobbing

Cyber-Mobbing kann jede*n treffen und passiert viel schneller als Mobbing im „echten Leben“. Doch was ist Cyber-Mobbing eigentlich? Wie wirken sich soziale Medien im Alltag von Kindern und Jugendlichen, hinsichtlich der Problematik, aus? Wie verbreitet ist Cyber-Mobbing und was kann jede*r einzelne dagegen tun? Ziel des Workshops ist die Prävention und Sensibilisierung der Kinder und Jugendlichen zum Thema. Außerdem wird den Teilnehmer*innen aufgezeigt, wie sie sich selbst und andere schützen bzw. im Falle von Cyber-Mobbing unterstützen können.

Dauer: 2 UE

#7 Welt, Geld und wir

Wie ist die Weltbevölkerung verteilt und wie der Reichtum? Wir machen die Verteilungs(un)-gerechtigkeit in diesem Workshop spürbar und bieten Einblicke in die Grundlagen der Entwicklungszusammenarbeit. Anhand der langjährigen Auslandserfahrungen der Caritas in Osteuropa, in Afrika und im Nahen Osten gibt es praktische Beispiele der Handlungsmöglichkeiten.

Dauer: 2 UE

#8 Spiel des (Über-) Lebens

Warum verlassen Menschen ihre Heimat? Wohin flüchten sie? Was bedeutet Asyl und was müssen Geflüchtete tun, um einen Asylantrag stellen zu können? Das Wissen über Fluchtgründe, weltpolitische Entwicklungen und Rechtslagen sowie Zahlen und Statistiken werden in diesem Workshop spielerisch erarbeitet: In einem sicheren Rahmen und durch empirisches Lernen geben wir die Möglichkeit, die Szenarien einer Flucht selbst zu ergründen, durchzudenken und sich als Flüchtling fiktiv auf den Weg zu machen.

Dauer: 2 UE

#9 Aggression

Wut, Reizbarkeit, Frust – eine Bandbreite an unangenehmen Gefühlen sind phasenweise fester Bestandteil unseres Lebens. Der Umgang mit der eigenen Gefühlswelt ist ein lebenslanger Lernprozess, dabei ist das Jugendalter eine besonders bewegende sowie prägende Zeit. Der Workshop bietet Burschen ab 13 Jahren die Möglichkeit, sich zu den Themen Aggression und Selbstkontrolle auszutauschen und zur Erarbeitung von praktischen, individuellen Lösungsstrategien.

Dauer: 3-4 UE

#10 Männlichkeit: Gefühle für alle!

Geschlecht spielt im heranwachsenden Alter eine wichtige Rolle für die eigene Identitätsfindung. Dabei ist die Auseinandersetzung mit gleichgeschlechtlichen Vorbildern sowie mit Rollenvorstellungen eine besonders wichtige Erfahrung. Der Workshop bietet für Burschen ab 13 Jahren einen geschützten Raum, um sich mit Fragen rund ums Geschlecht zu beschäftigen und sich kritisch mit Rollenklischees und mit Erwartungen an die eigene Männlichkeit auseinanderzusetzen. Alterszielgruppe: für Burschen ab 13 Jahre

Dauer: 3-4 UE

#11 Sexualität: „Liebesleben“

Die Beschäftigung mit dem eigenen Körper und der eigenen Sexualität ist für Jugendliche eine besondere Erfahrung. In diesem Lebensalter ist Sexualität mit viel Aufregung und Neugierde verbunden – die Hormone spielen verrückt, der Körper entwickelt sich im Eiltempo und vieles mehr. Der Workshop bietet für Burschen ab 13 Jahren einen geschützten und vertrauensvollen Raum, um sich interaktiv mit Fragen der Sexualität zu befassen und ein solides Körperwissen zu erlangen.

Dauer: 3-4 UE

#12 Alles zum Thema Sucht

Was bedeutet es, süchtig zu sein? Können Betroffene jemals von Drogen loskommen? Welche Substanzen machen süchtig? In diesem Workshop erkunden wir das Thema „Sucht“, die Herkunft des Begriffs und ab wann jemand als süchtig gilt. Wir beleuchten die Ursachen und suchen gemeinsam nach Schutzmöglichkeiten vor Sucht

Zielgruppe: ab 13 Jahren

Dauer: individuelle Vereinbarung

#13 „Ich mach was!“ Zivildienst & FSJ

Du möchtest Menschen zur Seite stehen, die sich in unterschiedlichen (Not-)Situationen befinden, oder Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln? Mit dem Zivildienst für junge Männer oder dem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) für junge Frauen geht das! Der Workshop bietet einen Überblick über Einsatzmöglichkeiten bei der Caritas Kärnten und Raum für alle Fragen rund um das Thema.

Dauer: 1 UE

#14 Stories from the Sidewalk

Warum werden Menschen wohnungslos oder obdachlos? Wie sieht der Alltag von wohnungslosen/obdachlosen Menschen aus? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für sie? Antworten auf diese und viele weitere Fragen bekommen Jugendliche auf unserer Stories from the Sidewalk Tour durch Klagenfurt. Der Stadtpaziergang wird direkt von betroffenen Personen geführt. Auch die Caritas Notschlafstelle/Tagesstätte für wohnungslose Menschen – das „Eggerheim“ – wird im Rahmen der Tour besucht (ab 15 Jahren).

Dauer: 2 Stunden

Schenken Sie doch heuer einen Esel!

Jetzt digital schenken mit Sinn





AKTIONEN

Die youngCaritas bietet verschiedene Möglichkeiten, soziales Engagement zu zeigen und selbst aktiv und kreativ zu werden. Ob Schulklassen, Firmgruppen, Jugendvereine oder Einzelpersonen – bei uns ist jede*r willkommen

ANSPRECHPERSON:

Theresa ist in der youngCaritas die Ansprechperson für die Aktionen und Veranstaltungen. Sie koordiniert und organisiert die verschiedenen Projekte der youngCaritas und die Arbeit mit den Jugendlichen liegt ihr besonders am Herzen. Sie freut sich auch über eigene kreative, gemeinnützige Ideen von Jugendlichen, die dann gemeinsam umgesetzt werden können.



Theresa Kranabetter
youngCaritas
M 0676/478 56 78

t.kranabetter@caritas-kaernten.at

#1 Aktion Kilo gegen Armut

Für viele Menschen ist es leider oft traurige Realität, ein leeres Einkaufswagen oder einen leeren Kühlschrank zu haben. Am Aktionstag werden lang haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel für Menschen in Notsituationen in einem überdimensionalen Einkaufswagen gesammelt. Tipp: Eine Aktion Kilo kann unabhängig vom Aktionstag das ganze Jahr über in Eigeninitiative durchgeführt werden!

Wann? 17. Oktober 2024
9-16 Uhr

Wo? Neuer Platz, Klagenfurt

#2 SPAR Coffee to help-Tag

Unter dem Motto „Jeder Schluck tut Gut(es)“ können Kund*innen am SPAR Coffee to Help Tag vor jedem SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR einen Kaffee für den guten Zweck trinken. Jedes Jahr suchen wir engagierte Jugendliche, die beim Kaffeeausschank helfen. Mit den gesammelten Spenden werden Menschen in Krisensituationen in der Caritas-Lebensberatung in der jeweiligen Region unterstützt.

Wann? April 2025 - Termin wird noch bekannt gegeben.

Wo? in ganz Kärnten und Osttirol

#3 LaufWunder

Das LaufWunder ist ein Charitylauf, an dem Jahr für Jahr tausende junge Menschen für den guten Zweck laufen. Jede gelaufene Runde, der von Sponsor*innen in Spenden verwandelt wird, kommt einem gemeinnützigen Projekt zugute, das von den Teilnehmer*innen selbst gewählt wird.

Wann? 21., 22., 26. & 27. Mai 2025
9-16 Uhr

Wo? Klagenfurt, St. Veit/Glan, Villach, Spittal/Drau

Caritas Wir helfen.

- Geldspenden**
Schenke neben Notwendigstem auch Besonderes, wie einen coolen Start ins Schuljahr oder Schoko-Osterhasen.
- Sachspenden**
Bring oder schick Dinge, die andere gut gebrauchen können.
- Zeitspenden**
Spende etwas von deiner Zeit und zaubere jemandem ein Lächeln ins Gesicht.
- Nachhaltige Produkte**
Kauf kreative, nachhaltige und regionale Produkte.

WIR HELFEN.SHOP
/KAERNTEN

Helfen so einfach
wie Onlineshopping!

#4 PODCAST „Let's care about!“

Bei „let's care about!“ können Jugendliche erste Erfahrungen im Podcasten und Projektmanagement sammeln, während sie gleichzeitig Raum für ihre Meinungen und Gefühle bekommen. Gemeinsam nehmen wir eine oder mehrere Folgen zu sozial relevanten Themen, wie z.B. Flucht, Nachhaltigkeit, Armut, psychische Erkrankungen oder LGBTQAI+ auf.



Wann? ganzjährig

#5 (Iced) Coffee to help

Einen (Iced) Coffee to Help genießen und dabei auch noch Gutes tun klingt gut? Ob in der Schule, in der Pfarre, im privaten Rahmen oder auf öffentlichen Plätzen, das Rezept für diese Aktion ist immer einfach: Termin fixieren (z.B.: zu einem Elternabend, Tag der offenen Tür oder sonntags zu einem Pfarrcafé) & bei der youngCaritas anmelden. Materialien zur Bewerbung, Utensilien für die Durchführung und Unterstützung bei der Organisation stellen wir gerne zur Verfügung! Die dabei gesammelten Spenden kommen Menschen in Not und Kindern auf der ganzen Welt zu Gute.

Wann? ganzjährig

#6 Umgekehrter Adventkalender

Nicht für jede*n ist ein Adventkalender, ein Christbaum, Geschenke und auch ein Weihnachtsfestmahl Normalität. Mit dem „umgekehrten Adventkalender“ kannst du Menschen unter die Arme greifen, deren finanzielle Mittel nicht mehr für einen Lebensmitteleinkauf reichen. Dazu wird nur eine leere Kiste benötigt, die dann ab dem 1. Dezember täglich mit einem neuen langhaltbaren Produkt (z.B. Nudeln, Dosenravioli, Mehl) befüllt wird. Nach 24 Tagen wird der fertige Adventkalender dann in unsere „LEA“ (Lebensmittelausgabestelle) in Klagenfurt gebracht.

Wann? 1. bis 24. Dezember 2025

#7 Hilfe bei VWA & Diplomarbeiten

Die VWA bzw. die Diplomarbeit ist ein großes Projekt innerhalb der Schullaufbahn jeder Schülerin und jedes Schülers. Du interessierst dich für sozial relevante Themen und möchtest dich in deiner Abschlussarbeit damit beschäftigen? Das youngCaritas Team unterstützt dich beim Finden des Themas und bei der Umsetzung der Arbeit!

Wann? ganzjährig



Ein gemeinsames Projekt von:



Das ist dir noch nicht genug? Engagiere dich längerfristig!

- Open to Chat:** Die Online-Plattform bietet die Möglichkeit für Jugendliche, online mit Gleichaltrigen über ihre Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten. Wir bilden Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren als Begleiter*innen aus.
- Praktikum:** Ob berufspraktische Tage oder Pflichtpraktikum – bei uns kannst du dich gerne jederzeit für ein freiwilliges und unvergütetes Praktikum bewerben. Wir bieten spannende und abwechslungsreiche Aufgabenbereiche!
- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ):** Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) bietet allen sozial Interessierten ab 18 Jahren die Möglichkeit, 10 bzw. 11 Monate lang die Arbeit im Sozialbereich kennenzulernen. Weitere Infos: www.fsj-at.org/bewerbung oder 0676/ 8776 3917
- Zivildienst:** Du hast dich für den Zivildienst entschieden? Dann bist du bei uns richtig! Unsere Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig! Melde dich gleich bei unser Zivildienstkoordination: ☎ 0664/806 488 126, ✉ zivildienst@caritas-kaernten.at

