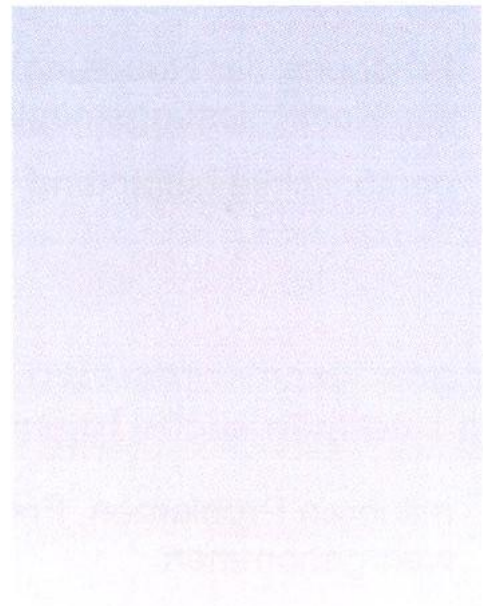


# JUNGS und ihre Sachen



**Geschlechtssensible  
Jungenarbeit**

an Schulen und  
Jugendeinrichtungen

## Buben- und Jungenarbeit ist für uns

- Unterstützung auf dem Weg zum Mann – sein
- Arbeit an Regeln und Grenzen zur Orientierung und Sicherheit
- Absage an Gewalt und Ausgrenzung
- Bewusstseinsbildung Aufweichen des traditionellen Männerbildes und Förderung eines Gender Mainstreaming Prozesses
- Sensibilisierung der eigenen Emotionalität und Verbesserung der Selbstwahrnehmung
- Erhöhung der Handlungskompetenz und Entwicklung von Konfliktlösungsmöglichkeiten
- persönlichkeitsstärkend, lösungs- und ressourcenorientiert

## In der geschlechtssensiblen Jungenarbeit werden Buben und männliche Jugendliche

- mit ihren Problemen, Freuden und Schwierigkeiten wahrgenommen
- darin bestärkt, abseits tradierter Männlichkeitsbilder Selbstbewusstsein und Selbstwert als junge Männer zu entwickeln
- dabei ermuntert, sich auf die Suche nach partnerschaftlichen, gleichwertigen und gewaltfreien Beziehungen zu machen
- gefördert, eigene Stärken und soziale Kompetenzen auszubauen und
- angeregt, die Vielfalt an Jungen-/Mann Sein auszuprobieren.

## Das Angebot

richtet sich an Schulen, Jugendzentren und Sozialpädagogischen Einrichtungen

Wir arbeiten mit Buben und Jugendlichen im Alter von 10 bis 18 Jahren. Die Workshops sind prozessorientiert und erfolgen vertraulich.

## Workshops zu den Themen

- **Gewaltprävention**
  - „Wut im Bauch“
  - „Sind harte Jungs starke Jungs?“
  - „Cool, aber wie?“
- **Selbstwert und Rollenverständnis**
  - „Endlich stark und selbstbewusst“
  - „JungenBilder – MännerBilder“
  - „Aufeinander zugehen“
  - „Selbst-Überwindung/Beherrschung/Verantwortung“
- **Frei- und Krafträume**
  - „Liebe, Sexualität und Zärtlichkeit“
  - „Gesundheit und Werte“
  - „Mobbing“
  - „Kommunikation und Identität“

## Projektablauf

- Vorinformation für alle interessierten Personen
- Ein- bzw. zwei-tägiger Workshop (á 4 Stunden)
- Nachbesprechung und Evaluation nach Abschluss des Workshops

Ab 8 Teilnehmer arbeiten wir mit 2 Trainern

Kosten: Auf Anfrage  
Fahrtkosten extra

## Kontakt



Beratungsstelle für Männer und Burschen

Sandwirtgasse 1  
9020 Klagenfurt

## Öffnungszeiten

Mo, Di und Do 09.00 bis 11.00 Uhr  
Mi 17.00 bis 19.00 Uhr

## Erreichbarkeit

Tel.: 0463 / 59 95 00  
E-Mail: [maennerberatung@caritas-kaernten.at](mailto:maennerberatung@caritas-kaernten.at)  
Homepage: [www.caritas-kaernten.at/maennerberatung](http://www.caritas-kaernten.at/maennerberatung)

## Koordination

Dipl. Ing. Karlheinz Weidinger  
Mag. Gustav Oitzl

## Bankverbindung

Kärntner Sparkasse  
KtNr.: 0000-133108 Blz.: 20706

## Gefördert von



BUNDESMINISTERIUM FÜR SOZIALE SICHERHEIT  
GENERATIONEN UND KONSUMENTENSCHUTZ



**Plattform**  
**gegen**  
**die Gewalt**  
**in der Familie**